

Serata del mezzofondo

Approvazione 319 / pista / 2017

Alba, stadio San Cassiano, venerdì 1 settembre 2017. Ritrovo ore 18:00, inizio gare ore 19:00

Quota di iscrizione: 3,00 € ad atleta.

Prescrizioni entro le 20:00 di mercoledì 30 agosto tramite la sezione dedicata nell'on-line della propria società

Programma manifestazione:

Ragazze(2004-2005)	1000
Ragazze(2004-2005)	1000
Cadette(2002-2003)	2000
Cadetti(2002-2003)	2000
A/J/P/S (2001 e prec) f	800 - 5000
A/J/P/S (2001 e prec) m	800 - 5000

Orario provvisorio e ordine di svolgimento:

19.30	1000 Ragazze
19.40	1000 Ragazzi
19.50	2000 Cadette
20.00	2000 Cadetti
20.10	800 A/JP/S f
20.15	800 A/JP/S m
20.20	5000 A/J/P/S m-f / serie 1
20.45	5000 A/J/P/S m-f / serie 2
21.10	5000 A/J/P/S m-f / serie 3
21.40	5000 A/J/P/S m-f / serie 4



L'orario definitivo sarà comunicato sul sito www.atleticaalba.it dopo la chiusura iscrizioni

*)In ciascuna gara saranno premiati con medaglia i primi tre classificati, sugli 800 e 5000 anche i primi tre delle categorie Allieve/i e Juniores m-f.

PREMI PER I PRIMI TRE ASSOLUTI DEGLI 800 E 5000:

800 M 1° class 100 €, 2° 60 €, 3° 40 € solo nel caso di prestazioni inferiori a 1'55"

800 F 1° class 100 €, 2° 60 €, 3° 40 € solo nel caso di prestazioni inferiori a 2'15"

5000 M 1° class 100 €, 2° 60 €, 3° 40 € solo nel caso di prestazioni inferiori a 15'00"

5000 F 1° class 100 €, 2° 60 €, 3° 40 € solo nel caso di prestazioni inferiori a 17'30"

**)In base all'Art.147 del Regolamento Tecnico Internazionale IAAF ("Sono permesse gare miste in competizioni che si svolgono completamente nello Stadio, nei concorsi e nelle gare di corsa e marcia uguali e superiori ai m. 5000, in tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali.") i 5000 metri saranno corsi con serie miste in base ai tempi di iscrizione.