

APPUNTAMENTI SETTEMBRE-OTTOBRE 2021

CATEGORIE ESORDIENTI-RAGAZZI-CADETTI

-25 Settembre, Alessandria (Meeting)

Categoria RAGAZZI (2008-2009) e CADETTI (2006-2007)

Programma gare da definire

-2 Ottobre, Bra (di seguito il volantino)

Test-Allenamento collettivo. Dal 2007 al 2016 (le categorie fanno già riferimento alla stagione 2021/2022)



TRAINING TOGETHER

TEST ALLENAMENTO

2 OTTOBRE 2021 - BRA, viale Madonna dei Fiori

ESO 5-7

(2016-2015-2014)

Biathlon

40m

LANCIO

PALLA

ESO 8-10

(2013-2012-2011)

Triathlon

50m

LUNGO

600m

RAGAZZI

(2010-2009)

Triathlon

60m

VORTEX

600m

CADETTI

(2008-2007)

Triathlon

80m

LUNGO

600m

ORARIO

14:00	ritrovo			
14:45	80m CM*	LUNGO EF10/EM10	40 EF5**	VORTEX RM
15:00	80m CF*		40 EM5**	
15:30	50EF10	LUNGO CF	60 RF**	
15:45	50EM10	PALLA EF5/EM5	60 RM**	VORTEX RF
16:00	600 EF10			
16:15	600 EM10			
16:30	600 RF	LUNGO CM		
16:45	600 RM			
17:15	600 CF			
17:30	600 CM		*rettilineo 1	** rettilineo 2

NON CI SARANNO CLASSIFICHE

-9 Ottobre, Alba (Meeting di fine stagione)

Categoria ESORDIENTI 10 (2010-2011): Triathlon (50m, salto sempre più in lungo, percorso velocità)

Categoria RAGAZZI (2008-2009): Biathlon (60m e 600m)

Categoria CADETTI (2006-2007): 200m, getto del peso e 1000m

-Oktobertest, Asti (probabilmente il 30 Ottobre)

Test di allenamento collettivo (discipline ancora da definire)