



Sede operativa: Stadio Augusto Manzo, C.so Piave - ALBA

## LE ATTIVITA' DELLA STAGIONE SPORTIVA 2020 / 2021

DAL 31 AGOSTO 2020

# ATLETICA LEGGERA

- NATI DAL 2010 IN POI IL LU-MA-GIO-VE DALLE 17:00 ALLE 18:00 (MUNITI DI CERTIFICATO NON AGONISTICO)
- NATI SINO AL 2009 TUTTI I GIORNI DALLE 18:00 ALLE 19:30 (MUNITI DI CERTIFICATO AGONISTICO)

PROVA GRATUITA PER DUE SETTIMANE (CON CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO)

## PREPARAZIONE ATLETICA

PREPARAZIONE ALLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEI CONCORSI PER ENTRARE NELLE FORZE DELL'ORDINE E NELLE FORZE ARMATE (CON CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO)

## ATHLE- FITNESS **NEW**

ATTIVITA' LUDICO MOTORIA ALL'APERTO PER IL BENESSERE PSICOFISICO

YOUNG (fino a ultimo anno scuole superiori)	ADULTI
LUNEDI' – GIOVEDI' 18:00 – 19:00	LUNEDI' – GIOVEDI' 19:00 – 20:00
Gratuito, durata 2 settimane, poi passaggio ad ATLETICA LEGGERA (con certificato medico)	Durata: da settembre a giugno Prova gratuita: 2 settimane

Fino a fine emergenza Covid, tutte le attività potrebbero svolgersi presso la pista di atletica dello Stadio Augusto Manzo.

Per info e costi: MAURA 392/9946556 - RAFFAELLA 338/3804533  
[atleticaalba@gmail.com](mailto:atleticaalba@gmail.com) - [www.atleticaalba](http://www.atleticaalba)