

ATLETICA ALBA

www.atleticaalba.it -  Atletica Alba

CORSI STAGIONE 2017 / 2018

dal 28 agosto 2017 a fine agosto 2018



ORARIO **ESTIVO ALBA** DA INIZIO-META' MARZO A OTTOBRE
(per tutti, presso il Campo di Atletica di San Cassiano)



ORARIO /CATEGORIE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO TURNO (elementari) NATI DAL 2011 AL 2007	17:00 18:00	17:00 18:00		17:00 18:00	17:00 18:00
SECONDO TURNO (medie e superiori) NATI DAL 2006 A SEGUIRE	18:00 19:30	18:00 19:30	18:00 19:30	18:00 19:30	18:00 19:30



ORARIO **INVERNALE ALBA** DA NOVEMBRE A FINE FEBBRAIO-INIZIO MARZO



ORARIO /CATEGORIE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO TURNO (elementari) NATI DAL 2011 AL 2007	17:00 18:00 presso la Scuola Elementare Rodari	17:00 18:00 presso la Scuola Media Vida		17:00 18:00 presso la Scuola Elementare Rodari	17:00 18:00 presso la Scuola Media Vida
SECONDO TURNO (medie e superiori) NATI DAL 2006 A SEGUIRE	18:00 19:30 presso il Campo di Atletica	18:00 19:30 presso la Scuola Media Vida	18:00 19:30 presso il Campo di Atletica	18:00 19:30 presso il Campo di Atletica	18:00 19:30 presso la Scuola Media Vida

I NOSTRI TECNICI

Sandi Sandro: direttore tecnico societario, allenatore Fidal, istruttore Coni 334/3888359 (mezzofondo, ostacoli, lanci)

Dacastello Stefano: dott. In Scienze Motorie, allenatore specialistico Fidal, massaggiatore sportivo 338/8812703 (velocità, salto in lungo)

Genero Chiara: Studente in Scienze Motorie

Menicucci Roberto: Dott. In Scienze Motorie, istruttore Fidal (attività multilaterale, mezzofondo settore giovanile) 349/6060689

Mirabella Francesco: Dott. In Scienze Motorie, istruttore Fidal (velocità, ostacoli) 340/5732741

Perrone Alessandro: allenatore Fidal (mezzofondo, salto in alto) 339/3461691

Traversa Luca: Dott. In Scienze Motorie, istruttore (attività multilaterale, mezzofondo settore giovanile) 333/1695500

VISITA MEDICO SPORTIVA

**OBBLIGATORIA SIA PER ALLENARSI
CHE PER GAREGGIARE:**

Nati sino al 2007: certificato medico non agonistico rilasciato dal medico curante.

Nati dal 2006 a seguire: visita medicina sportiva agonistica gratuita sotto i 18 anni presso la Medicina Sportiva dell'ASL in Via Vida 10 Tel. 0173316324 (4 mesi di attesa) oppure presso le strutture private a pagamento:
-Centro Medico Polispecialistico Via Garibaldi 19 Gallo Grinzane 0173262600
-Poliambulatorio San Paolo Via Vivaro 27 Alba 0173290851

QUOTE ANNUALI

PRIMO TURNO Euro 120,00

SECONDO TURNO Euro 180,00

Sconto di Euro 20,00 per il secondo tesserato in famiglia

Nel caso si voglia effettuare il bonifico, mettere nella causale:

Iscrizione NOME e COGNOME Atleta + ANNO di nascita

IBAN IT95T0311122500000000016121

CONTATTI

ASD ATLETICA ALBA –Str.Serre 16 ALBA CN

Segreteria 338/3804533 (ore pasti o sera)

atleticaalba@gmail.com

www.atleticaalba.it -



Atletica Alba