

ATLETICA ALBA

www.atleticaalba.it -  Atletica Alba

CORSI STAGIONE 2018 / 2019

PRIMO TURNO DAL 3 SETTEMBRE 2018 AL 28 GIUGNO 2019

SECONDO TURNO DAL 3 SETTEMBRE 2018 AL 30 AGOSTO 2019



ORARIO **ESTIVO ALBA** DA INIZIO-META' MARZO A OTTOBRE
(per tutti, presso il Campo di Atletica di San Cassiano)



ORARIO /CATEGORIE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO TURNO (elementari) NATI DAL 2008 in poi	17:00 18:00	17:00 18:00		2008 17:00 18:00	17:00 18:00
SECONDO TURNO (medie e superiori) NATI fino al 2007	18:00 19:30	18:00 19:30	18:00 19:30	 18:00 19:30	18:00 19:30



ORARIO **INVERNALE ALBA** DA NOVEMBRE A FINE FEBBRAIO-INIZIO MARZO



ORARIO /CATEGORIE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO TURNO (elementari) NATI DAL 2008 in poi	17:00 18:00 presso la Scuola Elementare Rodari	17:00 18:00 presso la Scuola Media Vida		2008 17:00 18:00 presso la Scuola Elementare Rodari	17:00 18:00 presso la Scuola Media Vida
SECONDO TURNO (medie e superiori) NATI fino al 2007	18:00 19:30 presso il Campo di Atletica	18:00 19:30 presso la Scuola Media Vida	18:00 19:30 presso il Campo di Atletica	 18:00 19:30 presso il Campo di Atletica	18:00 19:30 presso la Scuola Media Vida

I NOSTRI TECNICI

Sandi Sandro: direttore tecnico societario, allenatore Fidal, istruttore Coni 334/3888359 (mezzofondo, ostacoli, lanci)

Dacastello Stefano: dott. In Scienze Motorie, allenatore specialistico Fidal, massaggiatore sportivo 338/8812703 (velocità, salto in lungo)

Mirabella Francesco: Dott. In Scienze Motorie, istruttore Fidal (velocità, ostacoli) 340/5732741

Perrone Alessandro allenatore Fidal (mezzofondo, salto in alto) 339/3461691

Attività

multilaterale, mezzofondo settore giovanile

Menicucci Roberto: Dott. In Scienze Motorie, istruttore Fidal (349/6060689)

De Miglio Aurora: studentessa in Scienze Motorie

Genero Chiara: Studentessa in Scienze Motorie

QUOTE ANNUALI

PRIMO TURNO Euro 120,00

SECONDO TURNO Euro 200,00

Sconto di Euro 20,00 per il secondo tesserato in famiglia

Nel caso si voglia effettuare il bonifico, mettere nella causale:

Iscrizione NOME e COGNOME Atleta + ANNO di nascita

IBAN IT95T0311122500000000016121

VISITA MEDICO SPORTIVA

**OBBLIGATORIA SIA PER ALLENARSI
CHE PER GAREGGIARE:**

Nati dal 2008 in poi: certificato medico non agonistico rilasciato dal medico curante.

Nati fino al 2007: visita medicina sportiva agonistica, gratuita sotto i 18 anni presso la Medicina Sportiva dell'ASL in Via Vida 10 Tel. 0173/316324 (4 mesi di attesa).

Se la visita non viene prenotata in tempo utile presso l'ASL di Alba o di altre sedi, per allenarsi o gareggiare è necessario richiedere il foglio della visita ad un centro medico privato.

Potete chiedere informazioni in segreteria circa eventuali sconti o convenzioni.

CONTATTI

ASD ATLETICA ALBA – Str. Serre 16 ALBA CN

Segreteria 338/3804533 (ore pasti o sera)

atleticaalba@gmail.com

www.atleticaalba.it -

 tletica Alba